

Школа

ГБОУ СОШ с. Домашка

Отд./корп

День

12/18/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	290/202	Птица тушеная в соусе,макароны отварные	50/50/150		330	15	14	36
	гор.напиток	883\Акт	Кисель + С витамин	200		119	0	0	31
	хлеб	ПР	Хлеб пшеничный	30		70	2	0	15
		75	Икра свекольная	60		66	1	5	7
			Итого на завтрак	540		661	13	18	108
Завтрак 2	фрукты	389	Сок фруктовый в ассортименте	200		85	1	0	20
Обед	закуска	Пр	Икра кабачковая	60		80	2	5	9
	1 блюдо	88	Щи из свю капусты с картоф,смет и зеленью	200\5\1		80	2	5	7
	2 блюдо	291	Плов из птицы	200		305	17	10	36
	гарнир								
	сладкое	349	Компот из смеси сухофруктов +С витамин	200		133	1	0	32
	хлеб бел.	ПР	Хлеб пшеничный	30		81	2	0	15
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржаной	30		67	2	1	13
			Итого за обед	726		746	26	21	111
		Итого за день	1466		1493	45	44	225	